

1歳児の保護者の皆様

どんどこあそぼっこ



1月・2月・3月の予定

## R7 1.16 (木) 椅子を作ろう！

牛乳パックで  アンパンマンの顔の椅子を作ります。

手洗いや歯磨きなど、水道を使う時の踏み台にちょうどいいかも…。靴下を履くときにも役立ちます。一人でできるようになるための



申し込みは終了となっています。

## 1.27 (月) リトミック 音楽を楽しもう！

リトミックの先生による、**うたや音楽に合わせて身体も動かすことを楽しむ活動**です。早く歩いたりゆっくり歩いてみたり、大きく…小さく…ってこういうことなの…と感覚的に楽しみながら知っていくことができます。自分の好きなようにのびのび表現することができる大切な時期です。リトミックの時間を楽しんでみませんか…。**動物カスタネット**も作ります。



## 2.12 (水) ベビーヨガ (親子ヨガ) と



### みんなで子育てお悩み相談会



**親子ヨガの2回目**です。保護者の方だけでなくお子さんも楽しむことができます。親子で手遊びや身体を動かしながら、**身体だけでなく心もリラックス**していきます。人見知りのお子さんがニコニコ笑顔で先生に近づいていたり、声を出して笑ったりするなどの**のびのび参加できます**。前回、お子さんたちのヨガの後の

おやつを食べっぷりは最高でした！**お腹が空いたのかな？**

キッズヨガトレーナー 山口有佐先生が行ってくださいます。

### 子育てお悩み相談会！

「わかる、わかる」「そうなのだよね」「どうしてまあか？」など、日頃感じている何気ない悩みや疑問を参加された皆さんとお話してみませんか…。きっと**心が安心するかも、元気になるかも**…。

ヨガを楽しんだ後、**お茶を飲みながら**…いかがですか？



## 3.10 (月) 記念制作 紙粘土の手形作り

お子さんの**成長の記念制作**になります。ぺったん紙粘土で手形作りをします。お子さんの成長と一緒に「**2人にな**  
**小さな頃があったのだなあ…**」と思い出することができる大切な作品作りを楽しみましょう！

